维普资讯 http://www.cqvip.com

激素治疗系统性红斑狼疮时发生精神障碍58例的临床分析

R593.241

第一医院精神科 杨德兰 周惠章

提 要 本文报道了糖皮质激素治疗系统性红斑狼疮260例发生的精神障碍58例，其中由激素所致10例，系统性红斑狼疮所致48例，将两者有关方面比较后，提出激素治疗系统性红斑狼疮时所发生的精神障碍的特征和鉴别诊断要点。

关键词 糖皮质激素;精神障碍;鉴别诊断
中图分类号 R749.2;R 749.61

糖皮质激素(简称激素)和结缔组织疾病均可引起精神障碍，这在激素治疗系统性红斑狼疮(SLE)时最为突出。临床上鉴别精神障碍是由激素抑或SLE本身所致，有时较困难。

1 资料与结果

我院27年来符合美国风湿病协会(ARA)1971年诊断标准的SLE住院患者260例，精神障碍发生于激素治疗时有58例，其中激素所致10例,SLE所致48例。激素和SLE所致精神障碍的判定及其有关概念，均按照《中国精神疾病分类与诊断标准》(CCMD－2,1989)的原则。现将在激素治疗中出现的激素和SLE所致精神障碍病例进行比较分析，提出两者鉴别诊断要点，供临床参考。

1.1 一般资料 10例激素所致精神障碍均为女性，17～35岁，SLE病程为3月～9年，有7例精神障碍发生于SLE病程一年内。48例SLE所致精神障碍中，40例(83.3%)女性，39例(81.3%)14～35岁，SLE病程为20天～11年，35例(72.9%)精神障碍发生于SLE病程一年内。

1.2 精神障碍的表现 10例激素所致精神障碍中，7例为类神经症表现，3例为类躁狂表现。48例SLE所致精神障碍中，21例(43.8%)为器质性综合征(意识障碍18例，痴呆3例)，27例(56.3%)为类功能性精神障碍(类情感障碍6例，类分裂障碍4例，类神经症17例)，24例(50%)伴局灶性神经损害(抽搐，颅神经障碍，瘫痪，尿失禁等)，8例(16.7%)死亡。SLE所致精神障碍明显较激素所致精神障碍严重，伴发神经损害多。

1.3 精神障碍与激素的关系 10例激素所致精神障碍中，9例强地松剂量为30～60mg/d(内有2例合用地塞米松)，精神障碍发生于激素治疗后2～23d，持续4～26d。48例SLE所致精神障碍中，39例(81.3%)强地松剂量为30～60mg/d(内有5例合用地塞米松或氢化考的松)，41例(85.4%)精神障碍发生于激素治疗后2～30d，40例(83.3%)持续＜30d，激素与SLE所致精神障碍在激素剂量(30～60mg/d)，激素治疗距精神障碍发生的时间(P均＜30d)，精神障碍持续的时间(＜30d)方面比较，均无明显差异(χ^2分别为0.19,0.33,0.32,P均＞0.05)。10例激素所致精神障碍，经减量或停用激素后，均获缓解，并经住院2～3月观察，未再出现精神障碍。48例SLE所致精神障碍中，39例(81.3%)经激素增量后精神障碍缓解。激素和SLE所致精神障碍的缓解分别与激素剂量的减增相关。

1.4 精神障碍与SLE躯体症状的关系 在发生精神障碍时，激素所致精神障碍10例SLE躯体症状已有改善，如体温下降、发疹和关节疼痛减轻，尿蛋白减少、血沉下降等；而48例SLE所致精神障碍中，44